

Krzysztof A. Wojcieszek

SHORT PREVENTIVE INTERVENTION IN A GROUP – A CONSTRUCTIVE USE OF COGNITIVE DISSONANCE IN PREVENTION FOR AN INCREASED RISK GROUP, USING THE EXAMPLE OF THE “KOREKTA” [CORRECTION] PROGRAM

Abstract:

People socially maladjusted often drink alcohol-containing drinks in a problematic manner (risky, harmful or addictive). Thus there is continuous need for appropriate selective and dedicated prevention. One of such procedures, developed for the military, is the “Korekta” program. It is a therapeutic treatment here referred to as a “short preventive intervention within a group”, and its structure enables to circumvent the typical obstacles encountered during preventive work, such as the effects of cognitive dissonance and the resulting resistance from the ones being treated. The specific structure of the program is the reason why the participants have got a limited possibility to use unconstructive strategies aiming at releasing the tension (resulting from the cognitive dissonance) caused by the confrontation between their lifestyle and their knowledge of potential losses caused by drinking alcohol. It brings them closer to changing their lifestyle (contemplation phase according to Prochaski model) as a result of using constructive strategies of releasing the tension caused by the cognitive dissonance. Thanks to such solutions the program is highly accepted by the participants, what is shown in formative evaluation scores and what is a sort of a paradox of prevention. It is recommended to apply this tool systematically in the resocialization system.

Key words: preventive intervention, dissonance in prevention, selective and dedicated prevention

KRÓTKA INTERWENCJA PROFILAKTYCZNA W GRUPIE – KONSTRUKTYWNE WYKORZYSTANIE DYSONANSU POZNAWCZEGO W PROFILAKTYCE DLA GRUPY PODWYŻSZONEGO RYZYKA NA PRZYKŁADZIE PROGRAMU „KOREKTA”

Streszczenie:

Osoby z diagnozą niedostosowania społecznego często piją napoje alkoholowe w sposób problemowy (ryzykowny, szkodliwy lub uzależniony). Z tego powodu istnieje stałe

zapotrzebowanie na stosowne procedury profilaktyczne w ramach profilaktyki selektywnej i dedykowanej. Jedną z takich procedur opracowanych na potrzeby wojska jest program profilaktyczny „Korekta”. Ma on charakter oddziaływania nazwanego tu „krótką interwencją profilaktyczną w grupie”, a jego struktura pozwala na omijanie typowych przeszkód spotykanych w pracy profilaktycznej w postaci efektów dysonansu poznawczego i wynikającego z niego oporu odbiorców oddziaływań. Specyficzna konstrukcja programu sprawia, że jego uczestnicy mają ograniczoną możliwość stosowania niekonstruktywnych strategii rozładowywania napięcia (wynikającego z dysonansu poznawczego) wywołanego konfrontacją między ich stylem życia a wiedzą o potencjalnych stratach alkoholowych. Zbliża ich to do zmiany stylu życia (faza kontemplacji wg modelu Prochaski) w wyniku stosowania konstruktywnych strategii rozładowania napięcia wywołanego dysonansem poznawczym. Dzięki takim rozwiązaniom program jest w wysokim stopniu akceptowany przez uczestników, co ukazują wyniki ewaluacji formatywnej i co jest swoistym paradoksem profilaktycznym. Rekomenduje się systematyczne stosowanie tego narzędzia w systemie resocjalizacji.

słowa kluczowe: interwencja profilaktyczna, dysonans poznawczy, profilaktyka selektywna i dedykowana