

PEDAGOGIUM
SOBOTA 28 maja
ul. Marszałkowska 115

Godzina 14.00 – 17.30

UZDRAWIANIE KORZENI – PRACA Z RODZINĄ

Na warsztacie przyjrzymy się procesowemu podejściu do pracy z rodziną, z przekazem rodzinnym i naszym miejscem w rodzinie. Aktualnie przeżywamy wielką zmianę wzorców rodzinnych – stary porządek kruszy się, a nowy powstaje powoli. Rodzi to często wiele bólu i cierpienia. Tradycyjna rodzina zmienia swą formułę, sposób komunikacji, układ sił itp.

Podczas zajęć skupimy się na dynamice rodziny, kłopotach relacyjnych, komunikacji. Jedną z przyczyn trudności doświadczanych w rodzinach jest poczucie izolacji i osamotnienia. Pojawia się wrażenie, że tylko my mamy takie kłopoty, że inne rodziny są tak pięknie, jak w świątecznym filmie. Jest to złudne i nieprawdziwe. Bycie częścią rodziny to niełatwe wyzwanie do ciągłego wzrostu, rozwoju i przemiany. Ale też relacje i rodziny to wspaniałe miejsce aby poznać lepiej samych siebie, aby dawać i otrzymywać miłość, aby uczyć się nowego i tworzyć bazę, z której możemy bezpiecznie działać w świecie.

Prowadząca: Agnieszka Kramm

Psycholożka, dyplomowana psychoterapeutka i trenerka pracy z procesem. Posiada uprawnienia do nauczania psychologii zorientowanej na proces pod superwizją. Prowadzi liczne warsztaty rozwojowe i szkoleniowe, projekty dla kobiet, terapię. Współzałożycielka Fundacji Miejsce Kobiet.

Godzina 17.15 – 20.15

DR JEKYLL I MR. HYDE

W miarę łatwo udzielić odpowiedzi na pytanie, kim jestem? O wiele trudniej powiedzieć – kim nie jestem? Po co w ogóle to robić? Ponieważ w tle naszego życia przewija się ukryty proces, który popycha do poznania wszystkich aspektów naszej psychiki. Kiedy nie chcemy go zauważyć, często przybiera trudne formy – problemy w relacjach, choroby, przerażające sny, trudne zdarzenia losu. Podjęty świadomie, prowadzi do poczucia integracji, wewnętrznej spójności, pozwala bardziej cieszyć się życiem.

Zapraszam na warsztat, podczas którego postawimy krok na ścieżce zwanej przez Carla Gustawa Junga procesem indywiduacji. Zapraszam na spotkanie z wewnętrznym dr Jekylllem i mr. Hydem.

Prowadzący: Jarosław Józefowicz

Psycholog, psychoterapeuta, absolwent Uniwersytetu Warszawskiego i Szkoły Wyższej Psychologii Społecznej w Warszawie. Posiada rekomendacje Polskiego Towarzystwa Psychologii Procesu do pracy terapeutycznej z wykorzystaniem psychologii zorientowanej na proces pod superwizją nauczyciela metody. Prowadzi prywatną praktykę dla klientów indywidualnych i par. Członek zespołu Akademii Psychologii Zorientowanej na Proces.

Warsztat pod superwizją Tomasza Teodorczyka.

PEDAGOGIUM
NIEDZIELA 29 maja
ul. Marszałkowska 115

Godzina 9.00 – 12.00

TAJEMNICE SNÓW

Skąd się biorą sny? Co znaczą? Dlaczego odwiedzają nas w nich różne postaci? Czemu właśnie dziś śni nam się taka historia, scena, sytuacja? Jak czytać sny i po co to robić? Na te i inne pytania związane z tajemnicami snów poszukamy odpowiedzi w czasie warsztatu. Porozmawiamy o tym jak odpowiada na te pytania psychologia zorientowana na proces i w praktyce spróbujemy odkryć tajemnicę naszego własnego snu.

Prowadząca: Anna Ziółkowska

psychoterapeutka pracy z procesem, posiada uprawnienia do prowadzenia terapii i pracy z grupami pod superwizją. Coach i trenerka rozwoju osobistego. Socjolożka.

Warsztat pod superwizją Agnieszki Kramm.

Godzina 12.15 – 15.15

W ZGODZIE Z SOBĄ I TOBĄ

Warsztat przeznaczony jest dla osób (również par), które po przejściu kryzysu w relacji, wynikającego np. z uzależnienia jednego z partnerów są zainteresowane budowaniem poziomu „my” związku. Również dla tych, którzy chcą zrozumieć to, co kiedyś między nimi „zaflirtowało” lub było ważne. Dalej - można będzie przyrzeć się czy jest to coś istotnego dla każdej z osób jeszcze dzisiaj oraz odpowiedzieć sobie na pytanie czy dałoby się inaczej lub pełniej realizować tę potrzebę w związku i poza nim.

Prowadząca: Elżbieta Królak

jest certyfikowanym specjalistą psychoterapii uzależnień, z 20 letnim doświadczeniem pracy w terapii odwykowej oraz trenerem Polskiego Towarzystwa Psychologicznego. Posiada uprawnienia do pracy metodami psychologii procesu pod superwizją. Jest członkiem zespołu Akademii Psychologii Zorientowanej na Proces.

Warsztat pod superwizją Tomasza Teodorczyka

Godzina 15.30 – 18.30

KOBIECA MOC

Warsztat jest skierowany do kobiet, które pragną poznać swoje ciało i uwolnić emocje. Spotkać się w atmosferze akceptacji i wyruszyć w podróż w głąb swojej kobiecej mocy by powrócić silniejszą, szczęśliwszą i piękniejszą. W tańcu odkryjemy swoje naturalną moc i najgłębsze pragnienia naszej duszy...

Prowadzące:

Agata Maruszewska - terapeutka pracy z procesem, psycholożka, tancerka;
Joanna Barlińska - psycholożka, tancerka, instruktorka Astanga Joga

Warsztat pod superwizją Agnieszki Wróblewskiej.

Godzina 18.15 – 21.00

MOJE CIAŁO W CYKLU PRZEMIAN, CZYLI JAK ZROZUMIEĆ, UWOLNIĆ Z KOMPLEKSÓW I POKOCHAĆ SWOJE CIAŁO

„Ciało” - zazwyczaj mamy do niego ambiwalentny stosunek, coś nam w nim przeszkadza, nie wszystko nas zadowala. I pomimo, że stanowi jedność z naszą psychę, niekoniecznie tak się czujemy. Czy je chronimy, wystarczająco dopieszczamy, czy traktujemy je jak świątynię czy wręcz przeciwnie - eksponujemy niczym towar. Czy zastanawiałaś się, kto w Tobie nie akceptuje Twojego ciała takim, jakim jest? Na te i na inne wątpliwości będziemy szukały osobistych odpowiedzi. W trakcie warsztatu będziemy doświadczały siebie oraz tego jak traktujemy swoje ciało. Spojrzymy na siebie oczami drugiej kobiety. Zadamy sobie pytania o świadomość kolejnych etapów życia, które naturalnie zmieniają kształt i obraz naszego ciała?! Będziemy odkrywały mądrość kompleksów. Poznamy podejście i sposoby pracy z ciałem i samoświadomością w nurcie psychologii procesu. Umiejętności na których się skupimy to: nawiązanie kontaktu z własnym ciałem poprzez doświadczenie go tu i teraz, odszukanie i nazwanie psychologicznych i fizycznych barier, które szkodzą kobiecie ponieważ zrywają więzi z jej naturą, spontanicznością i swobodą.

Prowadząca: Anna Kotapka

psychoterapeutka i psycholog międzykulturowy, była emigrantka, absolwentka Szkoły Wyższej Psychologii Społecznej w Warszawie. Ukończyła I fazę programu licencyjnego psychologii zorientowanej na proces, tym samym uzyskała uprawnienia do prowadzenia terapii i pracy z grupami pod stałą superwizją dyplomowanego nauczyciela pracy z procesem. Posiada rekomendacje Polskiego Towarzystwa Psychologii Procesu. Członkini zespołu terapeutycznego Akademii Psychologii Zorientowanej na Proces w Warszawie.

Warsztat pod superwizją Agnieszki Kramm